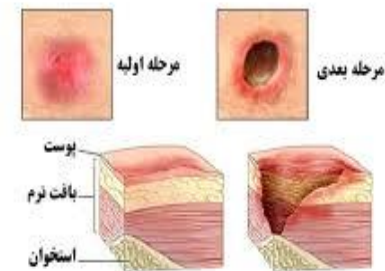


بیمارستان تخصصی و فوق تخصصی قائم (عج)



GHAEM GENERAL HOSPITAL

زخم بستر

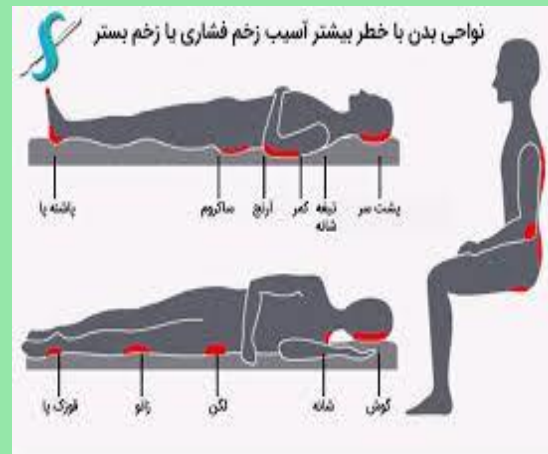


زخم بستر

زخم بستر یا زخم فشاری به آسیب یا از بین رفتن تمامیت پوستی در اثر فشار طولانی مدت بر یک یا چند ناحیه از بدن گفته می شود. زخم بستر اغلب در نقاطی از بدن که پوست روی برجستگی استخوانی قرار دارد و ذخیره بافت چربی و بافت عضلانی در آنجا کم است مانند پاشنه پا و بین باسن ها و بیشتر در کسانی که مجبورند برای مدت طولانی در یک وضعیت ثابت بخوابند و توانایی تغییر وضعیت خود در بستر را ندارند ایجاد می شود.

سایر عوامل موثر در ایجاد زخم فشاری شامل:

- ۱- کشش، مالش، سایش و رطوبت
 - ۲- کاهش حس و حرکت
 - ۳- سن بالا و سوء تغذیه
 - ۴- مصرف سیگار
 - ۵- کاهش وزن
- نواحی ایجاد زخم بستر



توصیه های خودمراقبتی

اولین قدم در درمان زخم بستر صرف نظر از اینکه در چه زمینه ای باشد حذف فشار ممتدی است که موجب تشکیل زخم شده است. برای رسیدن به این هدف باید اقدامات زیر را انجام داد:

جابجایی مکرر بیمار:

بیماری که دارای زخم بستراست باید مرتباً تغییر وضعیت داده شده و همچنین در وضعیت مناسب قرار گیرد. کسی که روی صندلی چرخدار می نشیند باید هر ۱۵ دقیقه و کسی که دراز کشیده باید هر ۲۰ دقیقه یک بار وضعیت خود را عوض کند. از بالشک های حاوی هوا یا آب می توان در زیر محل هایی که زخم ایجاد شده استفاده کرد تا فشار کمتری به آن وارد شود.



در تغییر وضعیت بیمار در بستر باید به نکات زیر توجه

کرد:

- ❖ هر ۲۰ دقیقه یک بار باید وضعیت دراز کشیدن تغییر کند.
- ❖ در کسانی که قدرت اندام فوقانی آنها خوب است می توانند با استفاده از میله ها و دستگیره هایی که از بالای سر بیمار در تخت آویزان است وضعیت خوابیدن خود را تغییر دهند.

از ویژگی این پانسمان ها می توان به جذب ترشحات و جلوگیری از نشت آن اشاره کرد .
به حداقل رساندن عفونت زخم و جلوگیری از انتشار عفونت و در کنار آن جلوگیری از نفوذ میکروب ها به زخم و همچنین عایق حرارتی بودن از دیگر ویژگی های پانسمان های نوین می باشد .



منابع: پرستاری داخلی و جراحی برونز و سوئدات ۲۰۲۲
WWW.Ghaemkarajhospital.com

منابع:

پرستاری داخلی و جراحی برونز و سوئدات مغز و اعصاب ۲۰۲۲

تهیه تنظیم : واحد ارتقاء سلامت ۱۴۰۳



- ❖ با تغذیه مناسب باید به اندازه کافی کالری ، پروتئین ، ویتامین ، مواد معدنی و آب به بدن رسانده شود .
- ❖ اگر بیمار سیگار می کشد باید او را تشویق به ترک سیگار نمایید .
- ❖ جهت تقویت عضلات و حرکات بیمار بهتر است از یک فیزیوتراپیست کمک بگیرید تا بیمار عضلات قوی تر و پوست بهتری داشته باشد خون بیشتری به پوست برسد .



نقش پانسمان نوین در درمان زخم بستر

پانسمان های مدرن بطور موضعی یا مستقیم روی زخم قرار می گیرند . مدت زمان زیادی بر روی زخم باقی می ماند تا بستر مناسب جهت تسریع فرآیند بهبودی را فراهم کنند .

- ❖ نباید بالای سر تخت بیمار بیش از ۳۰ درجه بالا آورده شود .
- ❖ وضعیت دراز کشیدن بیمار و استفاده از بالشک ها را طوری در نظر می گیریم که قسمت های حساس به زخم بستر کمتر تحت فشار قرار گیرند .



- ❖ استفاده از تشک های موج



- ❖ هر روز بطور مرتب باید پوست نقاطی را که بیشتر احتمال زخم بستر دارند به دقت بررسی کنید .
- ❖ اگر بیمار کنترل ادرار و مدفوع ندارد باید مانع از ریختن ادرار و مدفوع بر روی پوست شوید و پوست را خشک و تمیز نگه دارید .