

بیمارستان تخصصی و فوق تخصصی قائم (عج)



GHAEM GENERAL HOSPITAL



### صرع

اختلال عملکرد مغزی که به علت تخلیه ناگهانی امواج الکتریکی داخل مغز رخ می دهد را صرع می نامند. باید بدانیم یکبار تشنج هیچگاه صرع نیست بلکه باید دو بار یا بیشتر تشنج رخ دهد تا پزشک تشخیص صرع را مطرح نماید. گاهی اوقات علت آن یک اختلال ساختمانی در مغز است اما در اغلب موارد هیچ علت خاصی یافت نمی شود. ولی عواملی مانند وراثت، ضربه به سر، استفاده زیاد از الکل، نقایص مادرزادی، بیماریهایی مثل سرخک، اوریون و دیفتیری، استنشاق و یا خوردن مواد سمی مثل سرب، جیوه و یا مونوکسید کربن و یا قطع ناگهانی داروهای ضد صرع، استرس

و سیگار می تواند منجر به حملات صرع شود.

### انواع صرع:

#### صرع بزرگ

شایع ترین نوع صرع است. معمولاً قبل از شروع حمله بیمار احساسات خاصی دارد. مثلاً بوی مشخصی حس می کند یا گمان می کند که نور درخشنده ای می تابد. بعد از چند لحظه بیهوش می افتد و تمام ماهیچه ها سفت می شوند. تنفس قطع می شود، اندام ها تکان مختصری می خورند. بیمار ممکن است زبانش را گاز بگیرد.

#### صرع کوچک

این نوع صرع در کودکان و دانش آموزان شایع تر است. کودک رنگ پریده، چشمانش به یک نقطه خیره شده و از اطراف خود بی خبر است. مدت آن بسیار کوتاه است. شروع آن از سه تا سیزده سالگی است که اگر درمان اصولی شود ممکن است برای همیشه از بین برود و در بعضی موارد در سنین بالاتر به صرع بزرگ تبدیل خواهد شد.

### صرع چگونه درمان می شود:

صرع با داروهای ضد صرع کنترل می شود. داروهایی که بیشتر استفاده می شوند شامل فنی توئین، کاربامازپین، دپاکین، والپروئیک اسید، کلونازپام می باشند.

### در فردی که تشنج می کند چه اقداماتی باید انجام

#### داد:

- ✓ دکمه های لباس بیمار را باز کنید.
- ✓ هرگونه جسم نوک تیز و سفت را از نزدیک بیمار در حال تشنج دور کنید.
- ✓ نباید چیزی را در داخل دهان فرد در حال تشنج قرار دهید.
- ✓ سر بیمار را به یک طرف بچرخانید تا راحتتر نفس بکشد.
- ✓ از حرکت دادن بیمار خودداری کنید مگر آنکه وی در معرض خطر فوری یا سقوط باشد.
- ✓ دارو را خودسرانه قطع نکنید.
- ✓ دوره درمان طولانی است و معمولاً به مدت دو تا چهار سال بعد از آخرین حمله تشنج ادامه می یابد و سپس می توان به تدریج ظرف چند ماه با نظر پزشک معالج آنها را قطع کرد.
- ✓ رعایت بهداشت دهان و دندان الزامی است.
- ✓ بیمار باید بطور مرتب ویزیت شود و سطح خونی داروها چک شود.
- ✓ عوارض دارو مثل گیجی، خستگی، حرکات غیر قابل کنترل چشم، مشکلات گفتاری یا بینایی، تهوع و استفراغ، اختلال خواب به پزشک اطلاع داده شود.

- با مشاهده اولین علائم تب ، درجه حرارت بدن باید با مصرف داروی استامینوفن و یا پاشویه کنترل شود .



منابع: پرستاری داخلی و جراحی برونر و سودارث  
۲۰۲۲

[WWW.Ghaemkarajhospital.com](http://WWW.Ghaemkarajhospital.com)

منابع:

پرستاری داخلی و جراحی برونر و سودارث مغز و اعصاب  
۲۰۲۲

تهیه تنظیم : واحد ارتقاء سلامت ۱۴۰۳



## هشدار

در صورتی که بیمار به مدت بیش از ۱۰ دقیقه بیهوش بوده است و یا دچار تشنج های مکرر شده است و یا اولین تشنج بوده با مرکز اورژانس تماس بگیرد .

**در صورت مبتلا بودن به بیماری صرع از انجام این امور پرهیز کنید :**

- مصرف زیاد الکل
- کم خوابی: توصیه می شود که از خسته کردن بیش از حد خود ، کم خوابی و انجام شغل های شیفتی و شبانه خودداری نمایید .
- استرس و فشارهای عصبی :افسردگی و روحیه ضعیف می تواند باعث افزایش تعداد حملات شود .
- بازی کامپیوتری و تماشای تلویزیون بیش از حد

**پس بهتر است :**

- در اتاقی با نور خوب و مناسب به تماشای تلویزیون بپردازیم
- حداقل به میزان ۲/۵ متر با تلویزیون فاصله داشته باشیم

- ✓ برای پیشگیری از حملات صرع بهتر است یک رژیم غذایی سالم ، خواب کافی و سطوح استرس پائین داشته باشید .
- ✓ تب را در کودکان کنترل کنید چون عاملی برای تشنج است .
- ✓ بعد از اتمام تشنج بیمار را نسبت به محیط آگاه کنید .
- ✓ اگر به شما حالتی دست می دهد که می فهمید تا چند لحظه دیگر تشنج خواهید کرد سریعاً خود را به یک مکان امن رسانده و در حالت درازکش قرار گرفته تا تشنج تمام شود .
- ✓ تا یک سال بعد از تشنج رانندگی ممنوع است .

