



علل گوش درد و راه های درمان



علل گوش درد حاد در کودکان و گاهی در بزرگسالان و راههای درمان آن

عفونت گوش غالباً دردناک است، که معمولاً بر اثر:

الف - آلرژی بینی

ب - عفونت های ویروسی بینی

پ - عفونت های میکروبی بینی

ایجاد می شود و به علت گرفتگی بینی راه بینی به گوش (که شیپور استاش نامیده

می شود) مسدود می شود در نتیجه هوا از حلق به بینی جریان نمی یابد (کار این شیپور استاش عبور دادن جریان هوا از حلق به گوش میانی می باشد) و این جریان هوا موجب تبخیر کردن مایعاتی می شود که در گوش میانی ترشح می شود مایعات ترشح شده از گوش میانی که با جریان هوا تبخیر می شود به حلق ریخته می شود در موقع مسدود شدن شیپور استاش این مایعات در گوش میانی تجمع می یابند (این مسئله اغلب در کودکان اتفاق می افتد و گاهی هم در بالغین دیده می شود) و اگر میکرب های بیماری زا در گوش وجود داشته باشد میکرب در این مایع رشد میکند و اتیت مدیای حاد چرکی ایجاد میگردد در این موقع درد بسیار شدید وجود دارد خروج این مایع از گوش میانی به دو صورت انجام می شود:

۱- مایع که زیاد می شود فشار روی مخاط افزایش می یابد و به شیپور استاش فشار وارد میکند و آنرا باز میکند و مایع اضافی به حلق ریخته می شود در این موقع درد ساکت می شود در این صورت لازم است:

الف - دارو انتی بیوتیک خوراکی برای کنترل عفونت به بیمار داده شود.

ب - در مان برای تورم مخاط توسط انتی هسیتامینها و دکونژستانها انجام شود تا تورم مخاط بینی و گوش میانی بهبود یابد.

۲- مایع باعث فشار به پرده تیمپان می شود درد بسیار شدیدی ایجاد می کند و پرده به طرف کانال برجسته می شود و احتمال پارگی آن وجود دارد

الف- توسط جراح گوش و حلق این پرده سوراخ شده و مایع تخلیه می شود در این موقع درد ساکت می شود و محل پارگی پرده در جایی است که احتمال جوش خوردن آن خیلی زیاد است و شاید در یک یا دو روز بعد ترمیم شود.

ب - پرده توسط فشار ترشح چرکی گوش میانی در هر منطقه ممکن است پاره شود در این صورت دو راه وجود داد

راه اول پرده در محل مناسبی پاره می شود که در یک یا دو روز بعد از پارگی جوش می خورد و ترمیم می شود راه دیگر اگر برای بیمار درمان لازم را انجام نشود و الودگی به کانال گوش از خارج وارد شود (ورود آب از بیرون به کانال گوش) پرده گوش ترمیم نمی شود و بصورت مزمن سوراخ باقی می ماند اگر میکرب وجود داشته باشد ولی بیماری زا نباشد و یا میکرب وجود نداشته باشد مایع در گوش جمع می شود و اوتیت مدیای ترشچی یا سروژ ایجاد می شود. در این صورت با فشار مایع به مخاط گوش میانی ترشح از مخاط گوش متوقف می شود و برده به داخل کشیده شده لذا برای بیمار (که اغلب کودک هستند) درد مختصر و یا خارش گوش و یا کاهش شنوایی انتقالی ایجاد می کند بر اساس شدت درد و مشکلات احتمالی درمان برای باز کردن شیپور استاسش انجام می شود که اغلب موفق است، و اگر موفق نباشد توسط جراح گوش و حلق و بینی یک سوراخ در پرده گوش ایجاد می شود و یک لوله تهویه در محل سوراخ گذاشته می شود تا جریان هوای کانال گوش به گوش میانی راه پیدا کند و به این کار گذاستن لوله تهویه نامیده می شود تا شیپور استاسش باز شود و فعالیت خود را انجام دهد این لوله های تهویه توسط بدن دفع می شوند و یا توسط جراح بعد از بهبودی شیپور استاسش در مطب برداشته می شود.

علائم عفونت گوش :

علائم شایع در کودکان عبارتند از:

- کودک گوش درد، مخصوصاً هنگامی که دراز می کشند.
- کودک گوش خود را با دست ها می کشد.
- کودک سخت بخواب خواهد رفت.
- کودک بیش از حد گریه می کند.
- کودک زودرنج و تحریک پذیرتر از حد معمول می شود.
- کودک کاهش شنوایی پیدا می کند و پاسخ دادن او دچار اختلال می شود.
- کودک ممکن است تعادل بدن خود را از دست بدهد و گاهی به زمین بیفتند.
- کودک دارای تب ۳۸ درجه سانتیگراد و یا بیشتر می باشد.
- با پاره شدن پرده ترشحات خونی از گوش کودک خارج می شود.
- اگر کئدک قادر به بیان باشد سردرد خود را بین می کند.
- کودک دارای کاهش اشتها خواهد بود.

علائم در بزرگسالان عبارتند از:

- گوش درد

- ترشحات گوش یا برجسته بودن پرده به طرف خارج

- کاهش شنوایی انتقالی

در چه شرایطی باید به پزشک مراجعه کرد؟

- اگر علائم بیشتر از یک روز طول کشید.

- اگر شدت درد گوش بدتر شود.

- اگر این اتفاق بعد از یک سرماخوردگی و یا عفونت های تنفسی چرکی یا الرژی شدید باشد ، - نوزاد و یا کودک نتواند بخوابد و یا تحریک پذیر شود.

- مایع شفاف ، چرک و یا ترشح خونی از گوش بیرون بیاید.

- بزرگسالان دچار درد گوش و یا ترشح مایع از گوش، باید در اسرع وقت به پزشک مراجعه کنند.

تهیه و تنظیم : واحد ارتقاء سلامت بیمارستان قائم(عج)