



## انسداد روده



انسداد یا گرفتگی روده مشکلی است که در آن غذاها و مایعات به دلیل بسته بودن مسیر نمی توانند از روده باریک (کوچک) یا روده بزرگ (کولون) عبور کنند. انسداد روده میتواند به دلیل چسبندگی روده بعد از عمل جراحی، وجود کیسه های برآمده ملتهب یا چرکی در دیواره روده ها (دیورتیکولیت)، فتق و یا تومور ایجاد شود.

بدون درمان مناسب قسمت های مسدود روده به دلیل خونرسانی نامناسب می میرند و باعث بروز مشکلات جدی نظیر پارگی دیواره روده و عفونت محفظه شکمی می شوند. اما با مراقبت دقیق پزشکی انسداد روده اغلب به طور موفقیت آمیزی برطرف می شود.

### علائم انسداد روده :

درد متناوب شکم ، تهوع ، استفراغ ، اسهال ، یبوست ، عدم توانایی برای دفع مدفوع یا خارج کردن گاز روده ، نفخ و ورم شکم

### دلایل انسداد روده چیست؟

- چسبندگی روده ، فتق ، ایلئوس
- انسداد مکانیکی روده بزرگ به دلیل سرطان روده بزرگ ، دیورتیکولیت، پیچ خوردگی روده بزرگ، مدفوع فشرده و سفت ، تنگ شدن روده بزرگ در اثر التهاب یا جراحی یا جسم خارجی بلعیده شده

### • ایلئوس فلجی :

ایلئوس فلجی می تواند علائم انسداد روده را ایجاد کند. ولی شامل انسداد فیزیکی روده نیست. در ایلئوس فلجی، مشکلات عضلانی و یا عصبی، انقباض طبیعی عضلات روده را به هم می ریزند و حرکت مواد غذایی و مایعات را در دستگاه گوارشی، آهسته یا متوقف می کند.

ایلئوس فلجی دلایل متعددی دارد شامل :

عمل جراحی شکم ، عمل جراحی ناحیه لگن ، عفونت ( بیماری های عفونی ) ، برخی داروهای ضد افسردگی و یا ضد درد که روی اعصاب و عضلات تاثیر می گذارند . اختلالات مربوط به عضلات و اعصاب مانند پارکینسون

## راه های تشخیص انسداد روده :

- معاینات بدنی بیمار توسط پزشک
- تست های تصویر برداری (برای اثبات انسداد روده : عکسبرداری با اشعه ایکس از روده و یا سی تی اسکن روده)

## اقدامات حمایتی و درمانی:

روش درمان انسداد روده بستگی به علت آن دارد ولی بیشتر اوقات بایستی در بیمارستان بستری شوید. پزشک براساس تثبیت وضعیت شما کارهای زیر را انجام می دهد:

- مایعات مغذی از طریق وریدی به شما تزریق می شود.
- لوله ای را از راه بینی وارد معده شما می کند تا هوا و مایعات شکم را برای کاهش تورم آن خارج کند.
- لوله ای باریک و قابل انعطاف (سوند) را وارد مثانه می کند تا از طریق آن حجم مایعات دفعی شما اندازه گیری شود.
- اگر انسداد مکانیکی روده جزئی باشد و غذاها و مایعات بتوانند تا حدودی از آن عبور کنند در این صورت غیر از تثبیت وضعیت بیمار در بیمارستان نیاز به درمان دیگری نیست.
- ممکن است پزشک رژیم غذایی کم فیبری را برای شما تجویز کند که هضم و جذب آن برای روده راحت تر باشد ، اگر انسداد روده خودبخود برطرف نشود نیاز به عمل جراحی برای باز کردن روده است.
- برای درمان انسداد کامل مکانیکی روده : اگر هیچ غذایی نتواند از روده شما عبور کند و روده کاملا مسدود باشد برای باز کردن آن نیاز به عمل جراحی است.
- طی عمل جراحی ، انسداد روده یا هربخشی از آن که مرده یا آسیب دیده است برداشته می شود.

## درمان انسداد روده فلجی :

- اگر پزشک تشخیص دهد که انسداد روده شما ناشی از ایلئوس فلجی است، یک یا دو روز در بیمارستان وضعیت شما را کنترل می کند. ایلئوس فلجی اغلب یک مشکل موقتی است و خودبخود بهتر می شود.
- اگر ایلئوس طی چند روز بهبود نیابد پزشک داروهای را برای انقباض عضلات روده تجویز می کند که میتوانند به حرکت غذاها و مایعات در روده کمک کنند.

## بیمار گرامی جهت بهبود هر چه سریعتر در صورت بروز هر کدام از علائم زیر به پزشک معالج اطلاع داده شود :

- اگر یک نوع بیماری یا دارو باعث انسداد روده فلجی شده باشد پزشک آن بیماری زمینه ای را درمان می کند و یا مصرف آن دارو را قطع می کند
- درد متناوب و پی در پی موجی شکل در تمام شکم
- نفخ شکم
- عدم دفع مدفوع و گاز
- استفراغ
- احتمال دفع خون و موکوس بدون دفع مدفوع
- تشنگی شدید ، گیجی، بی حالی عمومی ، درد و خشکی زبان
- مشکلات گوارش مثل یبوست
- کاهش اشتها
- قطع ادرار

