



آپانديسيت



آپانديس يك زائده كرمي شكل كوچك در ابتداي روده بزرگ است و در قسمت پايين شكم قرار دارد . اين عضو هيچ عملکرد شناخته شده اي ندارد و همراه روده از غذا پر و خالي مي شود و چون خيلي باريك است در صورت معرض خطر انسداد و عفونت قرار دارد.

در صورت انسداد ، اين زائده دچار التهاب و عفونت شده و علائم آن بروز مي كند . آپانديسيت به معنای التهاب آپانديس می باشد. اين بيماري يك اورژانس جراحي است و هيچ درمان دارويي موثري ندارد و بايد جراحي شود.

بيشتر بيماران جراحي شده بدون مشكل خاصي بهبود مي يابند و لي در صورت تاخير در درمان ، آپانديس پاره شده و باعث عفونت در محوطه شكم مي شود. گرچه اين بيماري در هر سني ممكن است رخ بدهد ولي شايع ترين سن بيماري بين ۳۰ - ۱۰ سال است. راهي براي پيشگيري از آپانديسيت وجود ندارد . اگرچه آپانديسيت در افرادی که غذاهای سرشار از فیبر مثل میوه ها و سبزیجات تازه استفاده می کنند ، کمتر به وجود می آیند.

علل:

دليل ابتلا به آپانديسيت ، انسداد دهانه آپانديس است. آپانديس ممكن است توسط محتويات در حال عبور از لوله گوارش مسدود شود و يا در اثر عفونت هاي ميكروبي يا ويروسي لوله گوارش ملتهب شود و علائم آپانديسيت را به وجود آورد.

علائم بيماري :

مهم ترين علائم بيماري عبارت اند از :

درد شكم : ابتدا در اطراف ناف بوده و پس از مدتي به ناحيه راست پايين شكم منتقل مي شود. درد كم كم مداوم شده و شدت پيدا مي كند و حالت مبهم به صورت كام ال مشخص در مي آيد. درد با تنفس عميق ، حركت ، سرفه ، عطسه ، راه رفتن و لمس بدتر مي شود

درمان :

درمان بیماری غالباً جراحی است که آپاندیس توسط جراح برداشته می شود. برداشتن این زائده ملتهب هیچگونه مشکلی را برای بیمار ایجاد نمیکند ولی ماندن آن در شکم بسیار خطرناک بوده و معمولاً بیمار دچار عوارض خطرناکی می شود.

مراقبت های قبل از عمل :

- تا وقت عمل در تخت یا صندلی استراحت کنید.
- تا زمانی که آپاندیسیت تشخیص داده نشده است از خوردن و آشامیدن پرهیزید. وقتی که معده خالی باشد بیهوشی برای عمل جراحی بسیار بی خطرتر خواهد بود و اگر خیلی تشنه بودید دهان خود را با آب بشویید.
- از داروهای ضد درد یا داروهای مسهل نیز از کیسه استفاده نکنید چرا که باعث پارگی آپاندیس می شوند. داروهای تخفیف دهنده درد یا تب نیز باعث مشکل تر شدن تشخیص می شوند.

مراقبت های قبل از عمل :

- پس از عمل و به هوش آمدن به شما داروهای مسکن و آنتی بیوتیک طبق دستور پزشک داده خواهد شد.
- بهتر است پانسمان ناحیه زخم یا محل عمل خشک نگه داشته شود.
- یکی از عوامل موثر در تسریع بهبودی شما بعد از عمل ، راه رفتن می باشد که مرتباً آنرا انجام دهید ولی به نحوی نباشد که منجر به فشار شود و به بافت بخیه شده صدمه بزند زیرا منجر به خونریزی در ناحیه بخیه ها و ایجاد درد می گردد.

مراقبت های بعد از عمل :

- از دست کاری بخیه ها خودداری کنید .
- پس از این مدت می توانید به فعالیت های طبیعی و روزمره خود ادامه دهید.
- داروها خصوصاً آنتی بیوتیک ها خوراکی را به طور منظم و طبق دستور پزشک استفاده کنید.
- آنتی بیوتیک های خوراکی را بهتر است با یک لیوان آب میل کنید و سپس بعد از نیم ساعت مجدداً یک لیوان آب دیگر میل نمایید تا معده و روده شما را تحریک نکند.

رژیم غذایی :

- رژیم غذایی شما پس از ترخیص رژیم معمولی می باشد و استفاده از هر نوع غذایی بلامانع است لیکن از غذاهایی که سبب سفتی شکم و حرکت کند روده ها و یا باعث نفخ شکم گردد از جمله تخم مرغ ، لوبیا و خوردن مواد محرک مثل غذاهای سرخ شده در روغن ، ادویه جات مثل فلفل و ترشی و انواع سس ها به خصوص زمانی که آنتی بیوتیک خوراکی مصرف می کنید ، اکیداً خودداری شود.
- تا حد امکان از مواد پروتئین مانند شیر ، ماست و میوه جاتی که حاوی ویتامین C بیشتری هستند ، استفاده کنید. همچنین از سبزی های پخته و میوه های تازه و غذاهایی که حاوی مایعات زیاد هستند و آب سبزیجات پخته شده که در جهت رشد و ترمیم زخم به شما کمک می کند ، استفاده نمایید.

در صورت بروز علائم زیر به پزشک مراجعه نمایید :

- سرگیجه و احساس ضعف
- درد شدید در ناحیه شکم
- مشاهده خون در استفراغ یا ادرار
- استفراغ غیر قابل کنترل

تهیه و تنظیم : واحد ارتقاء سلامت ، بیمارستان قائم (عج)