



## شکستگی

### شکستگی چیست؟

شکستگی اشکال در تداوم استخوان است که براساس نوع و وسعت آن تعریف می شود. شکستگی زمانی اتفاق می افتد که استخوان بیش از حد تحمل خود، تحت فشار قرار بگیرد. شکستگی به دو دسته کلی شکستگی ناقص و شکستگی کامل تقسیم می شود. در شکستگی کامل کل عرض استخوان دچار شکستگی می شود و با جابه جای استخوان همراه است در شکستگی ناقص فقط قسمتی از عرض استخوان دچار شکستگی می شود.



### علائم بالینی شکستگی:

درد، کاهش عملکرد-تغییر شکل-کوتاهی اندام-صدای خش خش که در اثر اصطحاک دو قطعه استخوان بر روی هم ایجاد می شود. تورم موضعی-تغییر رنگ

### شکستگی چگونه ایجاد می شود؟

تشخیص شکستگی ها از روی علائم بالینی و گرفتن عکس رادیوگرافی می باشد.

### درمان شکستگی ها:

درمان شکستگی ها به دودسته درمانی اورژانسی و درمانی طبی تقسیم بندی می شود. درد درمان اورژانسی: بلافاصله بع از صدمه اگر وجود شکستگی مشکوک باشد بی حرکت کردن آن قسمت از بدن قبل از انتقال بیمار اهمیت دارد.

درمان طبی: اصول درمان طبی شکستگی ها عبارتند از جا انداختن-بی حرکت کردن باز گرداندن عملکرد و قدرت اندام از طریق باز توانی

### مراقبت های پرستاری در شکستگی ها:

- جهت کنترل درد و تورم در محدود بی حرکتی تحرک کافی داته باشد.
- در صورت درد و بی قراری از مسکن های تجویز شده استفاده شود.
- کنترل علایم عفونت شامل تب-قرمزی-تورم و گرمی محل شکستگی در شکستگی های با رعایت رژیم غذایی مناسب

### عوارض شکستگی ها:

- عوارض اولیه شامل شوک-سندروم آمبولی چربی و سندروم کمپارتمان
- عوارض تاخیری شامل تاخیر در جوش خوردن -جوش نخوردن-بدجوش خوردن
- علایم گریز نشان دهنده بروز عوارض اولیه شکستگی می باشد.
- بی قراری -تحریک پذیری -تغییرات شخصیتی-گیجی-تنفس تند-تنگی نفس-درد عمیق-ضرباندار و غیرقابل کنترل که با مخدر ها نیز تسکین نمی یابد.

واحد ارتقاء سلامت و آموزش به بیمار بیمارستان قائم (عج)