



توصیه های لازم قبل از انجام هولتر نوار قلب ۲۴ و ۴۸ ساعته



- یک نفر همراه داشته باشید.
- لازم است که حمام رفته باشید و بدن شما کاملاً تمیز باشد.
- آقایان موهای سینه خود را از سرشانه تا پایین ناف بتراشند.
- پوشیدن لباس راحت و گشاد و جلو باز ضروری است.
- داروهای قلبی که مصرف می کنید را همراه داشته باشید.
- در حین ثبت نوار قلب ۲۴ یا ۴۸ ساعته لازم است فعالیت های معمول روزانه را داشته باشید.
- در صورت بروز هرگونه درد قفسه سینه و یا تنگی نفس، طپش قلب، سرگیجه، تاری دید و یا ضعف و بی حالی و تعریق غیر عادی، گیجی مطابق آنچه به شما آموزش داده خواهد شد، دکمه مربوط به حوادث غیر معمول دستگاه را فشار بدهید.
- دستگاه مورد نظر به ضربه، رطوبت، حرارت، مواد شیمیایی، فشار و... بسیار حساس است، لطفاً در حفظ و نگهداری دستگاه مورد نظر نهایت دقت را داشته باشید.
- جهت خروج دستگاه هولتر نوار قلب ارائه یک فقره چک معتبر بانکی در وجه بیمارستان رضوی الزامی می باشد.
- از حضور در مکان هایی که دارای امواج مغناطیسی مانند MRI و ورودی کنترل هواپیمایی و بازرسی اماکن عمومی خودداری نمایید

تهیه و تنظیم: واحد ارتقاء سلامت بیمارستان قائم (عج)

