



عفونت در بیماران دچار نقص سیستم ایمنی

تضعیف سیستم ایمنی چیست؟

آنچه در مورد سیستم ایمنی باید بدانید:

وظیفه سیستم ایمنی محافظت از بدن در مقابل بیماری، عفونت و خونریزی زیاد است. بعد از ابتلا به برخی بیماریها، سیستم ایمنی ضعیف شده و سلولهای خونی (گلبولهای سفید، قرمز و پلاکتها) که بدن را در مقابل بیماری، عفونت و خونریزی پیش از حد محافظت می کنند، کاهش یافته و قدرت دفاعی خود را از دست می دهند. با تضعیف

سیستم ایمنی امکان خطر ابتلا به عفونت، خونریزی، ناراحتی معده، اسهال، زخمهای دهانی خستگی و دیگر

مشکلات وجود دارند.

چگونگی حفظ سلامت گلبولها:

نکته مهمی که در زمان دارو درمانی باید به آن توجه نمود حفظ سلامت گلبول است که مصرف پروتئینهای مناسب با اصلاح دید پزشک نقش مهمی در ساخت و حفظ سلامت گلبولها دارند.

عفونت:

حداقل تا یکسال پس از دارو درمانی باید مراقب باشید تا دچار عفونت نشوید. با رعایت موارد ذیل می توان از بروز عفونت پیش گیری نموده و یا شدت آنرا کاهش داد.

شستن دستها با آب و صابون خصوصاً در مواقع زیر:

- ۱- قبل از غذا خوردن
- ۲- پس از تعویض پوشک
- ۳- پس از استفاده از تلفن
- ۴- پس از بازگشتن به منزل
- ۵- پس از انجام کارهای منزل
- ۶- پس از دست زدن به مایعات بدن مانند مخاط یا خون

نکات قابل توجه:

- تمیز نگهداشتن منزل
- پرهیز از قرار گرفتن در مکان های پرجمعیت
- در صورت داشتن گربه و سگ آن را در داخل خانه نگه ندارید.
- فرد دیگری مسئولیت تمیز نمودن لانه این حیوانات را به عهده بگیرد.
- از نزدیک شدن به تول هس گها، بچ هگرب هها و سایر حیوانات بسیار جوان خودداری شود.
- پرهیز از بازی کردن با گرب ه و سگ زیرا هرگونه چنگ یا گزش آنها میتواند باعث انتقال عفونت شوند.
- کاهش ملاقات کنندگان و استفاده آنها از ماسک مخصوصا در صورت ابتلاءبودن آنها به سرما خوردگی
- پرهیز از انجام کارهای باغبانی و دیگر کارهای که در بیرون از منزل و در محیط های غیر بهداشتی انجام می شوند.
- گرفتن اطلاعات لازم از پزشک در مورد واکسن های موردنیا ز،وزمان تزریق آنها.
- در صورت وجود کاتتر (PICC) کاتتر ورید مرکزی تعبیه شده از راه محیطی (در بدن ،چگونگی مراقبت از آنرا از پزشک خود بیا موزید .
- در صورت پایین بودن تعداد پلاکت های خون بعدازدرمان. باید بیاموزید که چگونه می توان از بروز خونریزی جلوگیری نمود.
- با انجام پیاده روی سعی کنید تا حدودی فعال باشید و به مرور زمان مدت زمان پیاد هروی خود را بر حسب میزان انرژی و توان بدنی خود افزایش دهید.
- زمانی که در معرض نور خورشید قرار دارید از کلاه های لبه دار و کرمهای ضد آفتاب استفاده نمایید .
- یکی از مهمترین مراقبت های بعد از دارو درمانی بررسی وضعیت سامتی است که با مراجعه منظم در زمان های تعیین شده توسط پزشک امکان پذیر است.

علائم عفونت عبارتنداز :

- زردی.
- لرز ، عرق.
- تب بالای ۳۸ درجه

- ضعف شدید.
- تهوع و استفراغ شدید .
- خونریز یهای بدون دلیل.
- سوزش در زمان ادرار کردن.
- ناتوانی در خوردن یا نوشیدن.
- داشتن سردردهای شدید و طولانی مدت.
- اسهال طولانی مدت و یا همراه با خونریزی.
- ایجاد بثورات پوستی جدید یا شدت یافتن آن ها .
- قرمزی، تورم و یا چرک کردن مح لهای تحت درمان .
- داشتن سرف ههایی که بهبود نم ییابند و یا بدتر م یشوند.
- سخت شدن تنفس در هنگام استراحت یا هنگام انجام کارهای ساده.
- داشتن نشان ههای واکنش آلرژیک مانند تورم، خارش شدید یا خسخس سینه

تهیه و تنظیم : واحد ارتقاء سلامت بیمارستان قائم (عج)