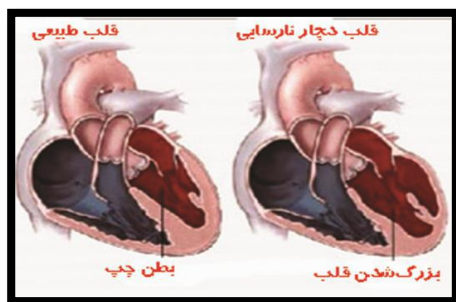
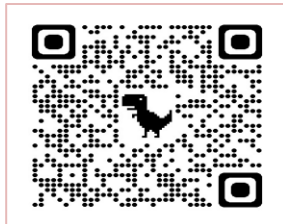




بیمارستان تخصصی و فوق تخصصی قائم (ج)

GHAEM GENERAL HOSPITAL

نارسایی قلبی



تهیه و تنظیم: واحد ارتقاء سلامت

تاریخ تهیه: اسفند ماه ۱۴۰۰

منبع: پرونر سوارث ۲۰۱۴

* داروهای گشاد کننده عروق برای کاهش فشارخون است حتی اگر فشارخون طبیعی باشد.

در چه شرایطی به پزشک مراجعه نمایید ؟
افرادی که به نارسایی قلبی مبتلا می شوند در ابتدا، نیاز است که هر هفته به پزشک مراجعه کنند تا میزان پاسخ به دارو در آنها بررسی شود. پس از اینکه پزشک داروهای شما را تعیین کرد و حال عمومی شما بهتر شد، می توانید تعداد مراجعات را با مشورت پزشک خود کمتر کنید.

با آرزوی سلامتی برای شما مددجوی گرامی



آدرس: کرج . بلوار دانش آموز

تلفن: ۰۲۶-۳۲۷۷۱۰۴۰

۰۲۶-۳۲۷۷۱۰۰۰-۶

www.ghaemkarajhospital.com

* از انجام فعالیت های جسمی در محیط های خیلی گرم، خیلی سرد یا هوای مرطوب اجتناب کنید.

* در طی دوره های استراحت پاهای خود را به منظور جلوگیری از ورم بالا ببرید و در طی روز از جوراب های مخصوص استفاده کنید.

* در مرحله حاد در وضعیت نشسته یا نیمه نشسته قرار بگیرید. در معرض هوای خیلی گرم یا خیلی سرد قرار نگیرید.

* کنترل علائم و وزن روزانه، پیشگیری از عفونت با ایمن سازی نسبت به آنفولانزا ، عدم مصرف الکل و دخانیات (سیگار ، تنباکو) به پیشگیری از بدتر شدن بیماری کمک می کند.

* دوره درمان را کامل و جهت تجویز مجدد دارو به پزشک مراجعه کنید تا با وضعیت کنونی شما دوز دارو را تغییر دهد و از مصرف خودسرانه مسکن خودداری کنید.

* داروهای خود را به موقع مصرف کنید و از قطع ، کاهش یا افزایش آن بدون مشورت با پزشک خود جداً خودداری کنید.

* داروهای ادرارآور برای کاهش تجمع مایع در بدن و تورم اندام ها و داروهای از خانواده دیورتال برای تقویت و تنظیم ضربان قلب تجویز می شود. این داروها را در اوایل روز مصرف کنید.

* داروهای ضد نامنظمی ضربان قلب، برای منظم کردن ضربان قلب تجویز می شود.

❖ شرح بیماری:

نارسایی قلب به معنای کاهش توانایی قلب در پمپ کردن خون است. نارسایی قلب به معنای ایست کار قلب یا حمله قلبی نیست (البته افرادی که نارسایی قلب دارند، اغلب سابقه حمله قلبی در گذشته را داشته اند.)

نارسایی قلب را نارسایی احتقانی قلب نیز می نامند. احتقان به معنی تجمع مایعات در بدن به علت کاهش توانایی پمپاژ خون توسط قلب است.

❖ علل شایع بیماری:

شایعترین علل نارسایی عبارتند از:

- * بیماری عروق کرونر (عروق قلب): در این بیماری خون رسانی به قلب به صورت جزئی یا کامل مسدود می شود، مانند سکتة قلبی
- * مشکلات عضله قلب (کاردیومیوپاتی)
- * فشارخون بالا
- * مشکلات دریچه های قلب
- * ریتم غیرطبیعی قلب (نامنظمی ضربان قلب)
- * مصرف الکل یا مواد مخدر
- * بیماری مادرزادی قلبی
- * دیابت
- * بیماری های غده تیروئید و...

❖ علائم شایع بیماری:

* شدت علائم در افرادی که به این بیماری مبتلا می شوند به میزان کاهش توانائی قلب در پمپاژ خون

بستگی دارد، بعضی از افراد مبتلا به نارسایی قلب، علائم کمی از خود نشان می دهند. شایع ترین علائمی که در افراد مبتلا به نارسایی قلب دیده می شوند، عبارتند از:

* خستگی یا ضعف عمومی (شامل کاهش توانایی در ورزش کردن)

* تورم پا

* تنگی نفس (خصوصاً زمان راه رفتن، بالا رفتن از پله ها یا فعالیت)

* تنگی نفس ناگهانی شبانه که باعث بیدار شدن از خواب می شود.

* سرفه و خس خس سینه به طور مزمن

* ضربان قلب سریع یا نامنظم

❖ تشخیص و درمان:

جهت تشخیص نارسایی قلبی پزشک پس از گرفتن شرح حال و معاینه ممکن است جهت تشخیص موارد زیر را توصیه کند:

- * آزمایش خون
- * آزمایش ادرار
- * عکس قفسه سینه (رادیوگرافی)
- * نوار قلب و اکو کاردیو گرافی

❖ داروها:

انواع مختلف داروها که معمولاً برای درمان نارسایی قلب تجویز می شود به شرح زیر است:

✓ داروهای کاهش دهنده فشار خون که باعث می شود خون بهتر جریان یابد.

✓ مدرها یا داروهای ادرار آور از تجمع مایعات در بدن جلوگیری می کنند. همچنین این داروها باعث کاهش تجمع مایعات در ریه ها می شوند و در نتیجه تنفس راحت تر می شود.

✓ دیگوکسین (دیژیتال): این دارو با افزایش قدرت انقباض قلب، باعث پمپاژ بهتر قلب می شود. ممکن است پزشک در صورت مشاهده علائم دیگر و یا بروز عوارض جانبی با این داروها، داروی دیگری نیز تجویز کند.

❖ آموزش به بیمار:

* معمولاً یک رژیم غذایی کم نمک و اجتناب از مصرف مقادیر زیاد مایع توصیه می شود. به همین منظور توصیه می شود بیشتر از ۲ تا ۱/۵ لیتر در روز مایعات (آب و آبمیوه و شیر و سوپ و ...) مصرف نکنید.

* چربی و لبنیات پرچرب را محدود نموده و از غذاهای دریایی بیشتر استفاده کنید.

* غذا را در وعده های زیاد و با حجم کم مصرف کنید. از میوه جات و سبزیجات تازه بیشتر استفاده کنید. غذاهایی را انتخاب کنید که میزان نمک کمی دارند، مانند انواع گوشت سفید تازه مانند مرغ و ماهی، برنج و ماکارونی از چاشنی ها و ادویه های مناسب استفاده کنید.

* زمانی که بیماری تحت کنترل در آمده از استراحت طولانی مدت در بستر اجتناب کرده با نظر پزشک فعالیت جسمی ۴۰ تا ۵۰ دقیقه در روز داشته باشید.