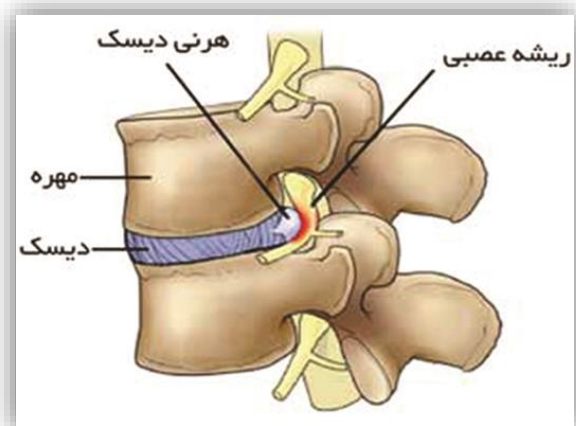


❖ شرح بیماری

ستون فقرات از روی هم قرار گرفتن حدود سی مهره درست می‌شود. این مهره‌ها در چهار دسته مهره‌های گردنی، سینه‌ای، کمری و خاجی قرار می‌گیرند. گردن دارای ۷ مهره است. مهره‌های اول و دوم مفصلی ایجاد می‌کنند که باعث حرکات چرخشی سر می‌شود. بین مهره اول و دوم دیسک وجود ندارد، ولی بین مهره‌های بعدی دیسک وجود دارد.

مهره‌های گردنی در مقایسه با سایر مهره‌های ستون فقرات بیشتر در معرض خطر قرار دارند. در اثر فشار به مهره‌های گردن، حرکات نامناسب و چرخشی شدید و نیز قرار گرفتن گردن در وضعیت‌های نامناسب امکان آسیب مهره‌های گردن وجود دارد. وقتی دیسک گردن آسیب ببیند سبب درد گردن و محدودیت حرکات می‌شود. زمانی که دیسک گردن بوسیله درمان‌های اولیه بهبود نیافت و در در این ناحیه شدیدتر شد عمل جراحی دیسک گردن نیاز است.



❖ انواع اعمال جراحی گردن

معمولا دو نوع عمل جراحی برای جراحی دیسک گردن انجام می‌شود، که عبارتند از:

✓ **جراحی دیسک گردن از طریق برش در جلو گردن:** اغلب جراحی‌های گردن با این روش انجام می‌شود. در این نوع جراحی یک برش به صورت عرضی در جلوی گردن داده می‌شود. پس از کنار زدن عضلات و عروق، مهره‌ها و ستون فقرات گردن دیده می‌شود. با استفاده از رادیوگرافی حین عمل محل دیسک پاره شده مشخص و با کمک میکروسکوپ جراحی، دیسک معیوب تخلیه

شده و زوائد استخوانی مهره‌ها که باعث فشار روی نخاع یا ریشه‌های عصبی شده‌اند برداشته می‌شوند. دیسک تخلیه شده به وسیله پروتز یا دیسک مصنوعی جایگزین می‌شود.

✓ **جراحی دیسک گردن از طریق برش در پشت گردن:** در این روش جراح برش عرضی در پشت گردن داده و عضلات به کناری زده می‌شود و سپس سایر اقدامات مانند جراحی گردن از جلو انجام می‌شود.

گاهی بجای استفاده از دیسک مصنوعی یا پروتز از پیوند استخوان برای پرکردن فضای خالی بعد از برداشتن دیسک‌ها استفاده می‌شود. برای انجام پیوند از استخوان‌های لگن استفاده می‌گردد.

❖ عوارض

به دنبال جراحی گردن عوارض زیر ممکن است در بیمار بروز نماید:

- ✓ عفونت
- ✓ خونریزی
- ✓ آسیب به عصب‌های محل عمل
- ✓ آسیب به نخاع
- ✓ نشان دادن واکنش به داروهای بیهوشی
- ✓ نیاز به جراحی مجدد دیسک گردن در آینده
- ✓ کاهش نیافتن علائم بیماری درد ناحیه لگن در صورت انجام جراحی پیوند
- ✓ ناهماهنگی مهره‌های پیوندی بدن

❖ خطرات جراحی ستون مهره‌های جلویی گردن

علاوه بر عوارض به دنبال جراحی مهره‌های جلویی گردن خطرات زیر نیز ممکن است بیمار را تهدید نماید:

- ✓ قرار نگرفتن صحیح دیسک در جای خود، شکستگی و لق شدن پروتزها
- ✓ احساس درد و سختی هنگام خوردن
- ✓ تغییر در صدا
- ✓ به سختی نفس کشیدن
- ✓ آسیب به مری

- ✓ جهت تسکین درد از داروهای ضد درد طبق تجویز پزشک مصرف نموده و از استفاده بی رویه مسکن خودداری کنید.
- ✓ داروهای خود را به صورت منظم استفاده کنید. تعدادی از داروهای شما به عنوان ضد التهاب تجویز شده‌اند و به جلوگیری از چسبندگی‌های بعدی کمک می‌کنند، بنابراین حتی اگر درد هم نداشتید این داروها را قطع نکنید.

در چه شرایطی به پزشک مراجعه نمایید؟

- ✓ ۷-۱۰ روز بعد از عمل جهت برداشتن بخیه‌ها
- ✓ در صورت بروز علائم عفونت (تب، قرمزی، تحریک، ترشح و افزایش درد)

❖ دارو

- پزشک معالج با توجه به شدت بیماری و وسعت جراحی انجام شده از داروهای زیر ممکن است استفاده نماید:
- ✓ در صورت تجویز آنتی بیوتیک طبق دستور پزشک در فواصل معین و یک دوره کامل مصرف کنید.
- ✓ جهت تسکین درد از داروهای ضد درد طبق تجویز پزشک مصرف نموده و از مصرف بی رویه مسکن خودداری نمایید.
- ✓ داروهای خود را به صورت منظم استفاده کنید. تعدادی از داروهای شما به عنوان ضد التهاب تجویز شده‌اند و به جلوگیری از چسبندگی‌های بعدی کمک می‌کنند، بنابراین حتی اگر درد هم نداشتید این داروها را قطع نکنید.

❖ آموزش به بیمار

- ✓ مایعات فراوان در حدود ۶-۸ لیتر آب در روز به اضافه مواد غذایی حاوی فیبر فراوان مانند میوه و سبزی جهت جلوگیری از یبوست استفاده کنید.
- ✓ از نشستن و یا ایستادن به مدت بیش از ۳۰ دقیقه اجتناب کنید.
- ✓ از رانندگی زیاد با اتومبیل پرهیز کنید.
- ✓ در همه اوقات گردن بند استفاده نموده و روزی دو بار با صابون ملایم ناحیه گردن را شسته و در صورت باز بودن گردن بند، گردن را ثابت نگه دارید.
- ✓ از چرخاندن سر و خم و راست کردن گردن خودداری کنید.
- ✓ کفش پاشنه کوتاه استفاده کنید.
- ✓ از تشک و صندلی مناسب استفاده کنید.
- ✓ شیو صورت آقایان در حالت خوابیده و نشسته انجام شود و فقط قسمت جلویی برداشته شود.
- ✓ از کرم‌ها و پودرها در زیر گردن بند استفاده نشود.
- ✓ از پرت نمودن گردن بند و قرار دادن در محل‌های نامناسب مثل رطوبت و حرارت زیاد اجتناب کنید.
- ✓ در صورت تجویز آنتی بیوتیک طبق دستور پزشک، در فواصل معین و یک دوره کامل مصرف کنید.