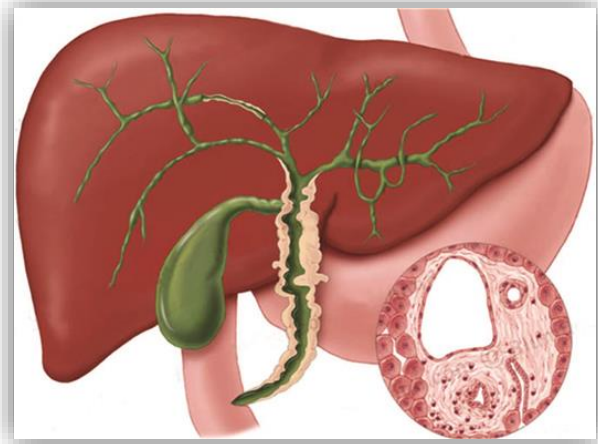


شرح بیماری

کله سیستیت حاد عبارت است از التهاب حاد کیسه صفرا که در ۹۰٪ موارد علت آن سنگ صفرا است. موارد کله سیستیت حاد بدون سنگ نیز دیده می‌شود. کله سیستیت حاد معمولاً با انسداد دهانه کیسه صفرا و در نتیجه اتساع کیسه صفرا و در بعضی بیماران همراه با رشد باکتری در صفرا یا جدار کیسه صفرا ایجاد می‌شود.



علائم شایع

- در صورت بروز کله سیستیت حاد علائم زیر ممکن است در بیمار ایجاد شود:
- ✓ درد کولیکی ناگهانی در ناحیه سردل که به پشت و شانه انتشار پیدا می‌کند.
- ✓ تهوع و استفراغ
- ✓ کاهش اشتها
- ✓ تب
- ✓ زردی

علل بیماری

در بروز کله سیستیت حاد علل زیر دخالت دارند:

- ✓ سنگ کیسه صفرا
- ✓ چاقی
- ✓ عفونت کیسه صفرا

عوامل افزایش دهنده خطر

یکسری از عوامل خطر ابتلا به کله سیستیت حاد را افزایش می‌دهد این عوامل عبارتند از:

- ✓ رژیم غذایی پر چرب و کم فیبر
- ✓ التهاب حاد لوزالمعده
- ✓ سابقه خانوادگی بیماری سنگ صفراوی
- ✓ مصرف قرص های ضد حاملگی

تشخیص و درمان

جهت تشخیص کله سیستیت حاد اقدامات زیر انجام می‌شود:

- ✓ رادیوگرافی
- ✓ سونوگرافی
- ✓ اسکن کبد
- ✓ آزمایش خون

درمان طبی کله سیستیت حاد شامل موارد زیر است:

- ✓ تسکین درد
- ✓ از بین بردن تهوع بیمار
- ✓ مایع درمانی
- ✓ تجویز سرم متناسب با وضعیت بیمار
- ✓ آنتی بیوتیک

پس از اقدامات فوق لازم است اقدامات درمانی تکمیلی زیر نیز جهت بیمار انجام شود:

- ✓ برداشتن کیسه صفرا درمان انتخابی سنگ کیسه صفرا و کله سیستیت حاد می‌باشد.
- ✓ برداشتن کیسه صفرا با لاپاراسکوپ و یا جراحی باز انجام می‌شود.

عواقب مورد انتظار

این بیماری در صورتی که به موقع تشخیص و درمان شود معمولاً با جراحی قابل درمان است. نام عمل جراحی کله سیستکتومی می‌باشد.

✓ جهت کشیدن بخیه‌ها ۱۰-۷ روز بعد از عمل به پزشک معالج مراجعه کنید.

در چه شرایطی به پزشک مراجعه نمایید؟

✓ در صورت افزایش زردی پوست و ملتحمه و تیرگی ادرار،

مدفوع خاکستری، بازگشت سوزش سر دل، آروغ زدن

✓ در صورت تب، سسکسه، نفخ شکم و درد شدید

❖ عوارض احتمال جراحی

در صورت انجام عمل جراحی احتمال بروز عوارض زیر در بیمار وجود دارد:

✓ عفونت

✓ خونریزی

✓ سنگ باقی مانده

✓ انسداد ناشی از چسبندگی

❖ آموزش به بیمار

✓ جهت دریافت نتیجه پاتولوژی به بیمارستان مراجعه و نتیجه را به پزشک معالج نشان دهید.

✓ از غذاهای کم چربی استفاده نموده و می‌توانید رژیم غذایی خود را با نظر پزشک و مشاور تغذیه تغییر داده و هر نوع غذایی را آزادانه مصرف کنید.

✓ غذا را در حجم کم و به دفعات زیاد میل کنید و با مشورت پزشک غذاهای حاوی چربی را به تدریج برای حدود ۶ - ۴ ماه به رژیم غذایی خود اضافه کنید.

✓ از نوشابه‌های الکلی استفاده نکنید.

✓ از غذاهای سرخ شده، آجیل، زیتون، شورها (از قبیل خیار شور) ذرت بوداده و چاشنی‌ها پرهیز کنید.

✓ از بلند کردن اجسام سنگین بیش از ۲ تا ۶ هفته بعد از عمل اجتناب کنید.

✓ بهتر است چند هفته اول را از کار بدنی سنگین پرهیز کنید.

✓ بهتر است حداقل تا یک هفته از رانندگی اجتناب کنید.

✓ با مشورت پزشک حمام را از روز سوم بعد از عمل و بلافاصله بعد از برداشتن پانسمان و به صورت روزانه انجام دهید.

✓ زخم را باز و خشک نگهداری کنید.

✓ محل سوراخ درن را روزانه از نظر عفونت کنترل کنید و با آب و صابون شستشو دهید.

✓ جهت تسکین درد از داروی مسکن تجویز شده طبق دستور پزشک استفاده کنید.

✓ در صورت تجویز آنتی بیوتیک طبق دستور پزشک در فواصل معین و یک دوره کامل مصرف کنید.