

❖ شرح بیماری

عبارت است از التهاب غده تیروئید (تیروئید یک عضو تولید کننده هورمون در قاعده گردن، کنار نای است) معمولا افراد میانسال ۵۰-۳۰ از هر دو جنس را مبتلا می کند ولی در زنان شایع تر است.



❖ علائم شایع بیماری

علائم زیر در فرد ممکن است ناشی از التهاب تیروئید در فرد باشد:

- ✓ بزرگی، درد و حساسیت به لمس در غده تیروئید
- ✓ تب
- ✓ درد فک یا گوش (گاهی اوقات)
- ✓ پرکاری تیروئید (ضربان قلب سریع، لرزش و کاهش سریع وزن)

❖ علل شایع بیماری

از علل شایعی که در ایجاد این بیماری ممکن است نقش داشته باشد به موارد زیر می توان اشاره نمود:

- ✓ اختلال دستگاه ایمنی
- ✓ ویروس های مختلف مثل اوریون و آنفولانزا
- ✓ عفونت باکتریایی غده تیروئید (نادر)

❖ عوامل تشدید کننده احتمال خطر بیماری

- ✓ بیماری های عفونی
- ✓ بارداری
- ✓ سابقه خانوادگی

✓ اختلالات تیروئید

❖ عوارض شایع احتمالی

به دنبال التهاب تیروئید عارضه زیر در فرد ممکن است بروز نماید:

✓ اختلال در عملکرد تیروئید که مستلزم جایگزینی هورمون تیروئید حتی در تمام عمر باشد.

❖ تشخیص

جهت تأیید تشخیص، پزشک از اقدامات تشخیصی زیر استفاده می نماید:

✓ آزمون های تشخیصی شامل بررسی های آزمایشگاهی خون، اسکن و سونوگرافی باشند.

❖ درمان

گاهی ممکن است برای برداشتن فشار وارد به نواحی مجاور گردن یا تخلیه آبسه جراحی انجام شود.

❖ داروها

بر حسب وضعیت بیمار ممکن است داروهای زیر تجویز گردند:

- ✓ داروهای ضد تیروئید یا جایگزینی هورمون
- ✓ داروهای برای سرکوب کردن علائم پرکاری تیروئید
- ✓ آنتی بیوتیک ها برای مقابله با عفونت در صورت لزوم
- ✓ داروهای کورتون برای کاهش التهاب
- ✓ آسپیرین با دوز بالا برای کمک به کاهش التهاب
- ✓ مسکن در صورت نیاز

❖ آموزش به بیمار

رژیم غذایی پرانرژی مصرف کنید و مصرف لبنیات و بستنی را تعدیل کنید و از مصرف چای، قهوه و نوشابه خودداری کنید.

✓ شما باید یک هفته در منزل استراحت کنید و از برداشتن اجسام سنگین اجتناب کنید.

✓ در دو هفته اول بعد از عمل، هیچ ورزشی انجام ندهید. در دو هفته دوم، فقط مجاز به انجام ورزش های سبک هستید.

- ✓ تا یک ماه از انجام ورزش های تماسی نظیر انجام ورزش های رزمی خودداری کنید.
- ✓ به طور معمول ۱۴-۱۰ روز درد گلو خواهید داشت.
- ✓ هنگام خواب سه عدد بالش زیر سر خود بگذارید تا سر بالاتر از سطح قلب باشد.
- ✓ جهت کاهش تورم تارهای صوتی به آرامی صحبت کرده و از بلند صحبت کردن خودداری کنید.
- ✓ در چند روز اول بعد از عمل، کمی خشونت صدا طبیعی است، از استرس و ناراحتی اجتناب کنید و آرامش داشته باشید.
- ✓ تورم و کبودی در ناحیه برش جراحی چند روز وجود دارد که در روز دوم و سوم بعد از عمل به حداکثر می رسد یا سفتی گردن برای حدود یک ماه وجود دارد.
- ✓ برای حداقل ۳ هفته از کش و قوس دادن گردن خود یا کشیدن آن به عقب خودداری کنید چراکه باعث تحت کشش قرار گرفتن برش جراحی می شود.
- ✓ داروهای تجویز شده توسط پزشک را طبق دستور و تا اتمام کامل مصرف کنید.
- ✓ بعد از برداشتن پانسمان یک چسب کوچک تا ۱۰ روز بر روی گردن شما باقی می ماند.
- ✓ با مشورت پزشک روز بعد از عمل می توانید دوش بگیرید. اگر زخم شما خیس شد به آرامی با گذاشتن و برداشتن یک حوله تمیز آن را خشک کنید، نیازی به تمیز کردن زخم نیست. روی زخم پماد یا کرمی قرار ندهید.
- ✓ بعد از بهبودی کامل برش جراحی تا ۶ ماه از ضد آفتاب روی برش جراحی استفاده شود.
- ✓ کمی درد دارید و یا گاهی ممکن است از سفتی و درد در ناحیه شانه، گردن و پشت و یا سردردهای تنشی برای چند روز شکایت داشته باشید. جهت تسکین درد مسکن تجویز شده توسط پزشک را استفاده کنید.
- ✓ تجویز دارو با پزشک می باشد و اگر تیروئید به طور کامل برداشته شده است شما تا آخر عمر باید داروهای تیروئیدی (جایگزین کننده هورمون تیروئید) مصرف کنید و از قطع خودسرانه دارو جداً پرهیز کنید.

در چه شرایطی به پزشک مراجعه نمایید؟

- ✓ تب و قرمزی گردن در ناحیه غده تیروئید
- ✓ خستگی زیاد
- ✓ در صورت بروز علائم جدید و غیر قابل توجیه
- ✓ اگر دچار علائم جدید و غیر قابل توجیه شده اید.