



A Little Baby with Big Needs

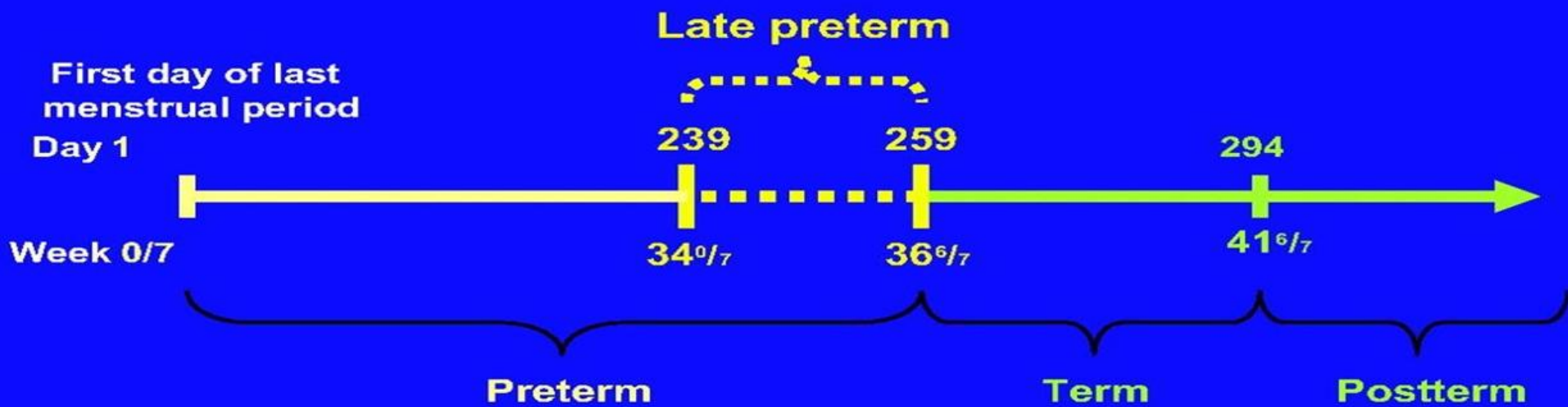


I.R.I BFPs

انجمن علمی ترویج تغذیه با شیرمادر

نکات مهم تغذیه با شیرمادر در نوزاد
نارس نزدیک به ترم

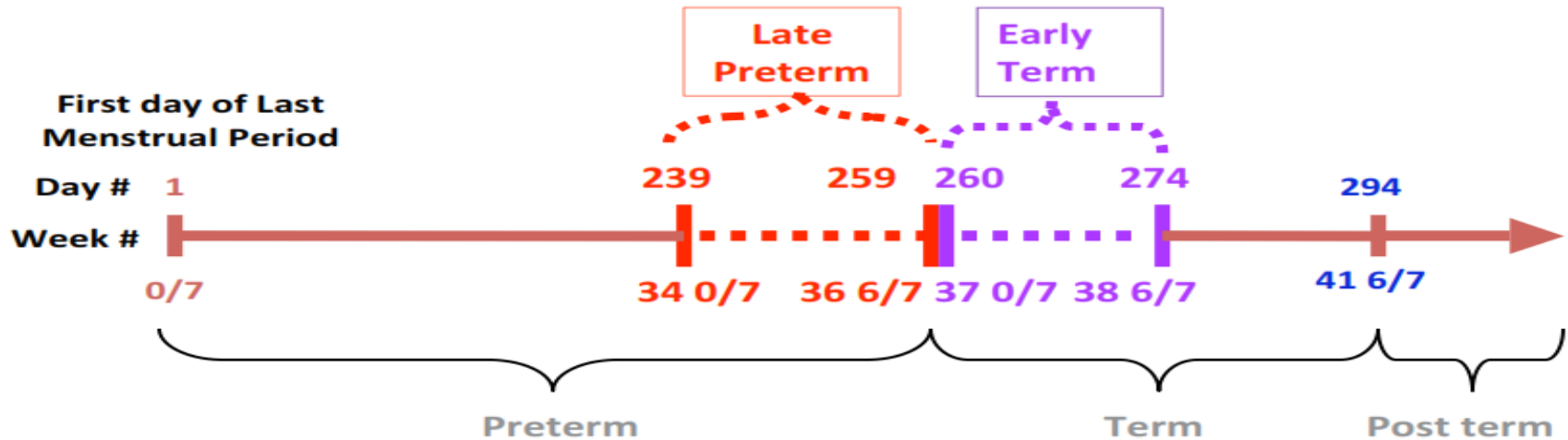
Late Preterm Infants



	LPI (n=550)	Full term (1686)	95% CI
Hyperbili	47.7 %	3.4%	42.5-52.1
Respiratory Distr	34.7%	4.6%	30.8-38.9
Hypoglycemia	14.3%	0.6%	11.7-17.5
Feeding Problems	8.3%	0.6%	
Apnoea/brady	7.2 %		
Hypothermia	2.5%	0.6%	
Hospital Stay	9.9 days	5.2 days	

Complication 7.6 times higher among LPI vs FT (70.8% vs 9.3%)

The Challenge of Breastfeeding the Late Preterm and the Early-Term Infant



- Such infants, even without any associated respiratory distress or hypoglycemia, are somewhat easily **fatigued**, are **hypotonic**, have **poor head control**, and have **difficulties in establishing a good latch position**.
- Their **suck is poorly coordinated** with their swallow mechanism and they frequently have **difficulty in establishing an adequate suck pressure**

چرا چالش در تغذیه با شیر مادر برای این نوزادان؟

- ▶ آگاهی و باور پزشک (دستور به شیر مادر کافی است؟!)، تاکید به والدین، کسب مهارت خودمان، و آموزش، توانمند نمودن و تغییر رفتار در مادر
- ▶ شناخت وضعیت و توانائی های نوزاد، گرچه بظاهر بزرگ و سالم است
- ▶ کاهش میزان اترژی انرژی: پوزیشن، لچ، یک یا دو پستان، فشردن پستان، شیردوشی، ابزار شیردهی (نیپل شیلد، SNS، فنجان و...)



Late Preterm Infants

► **VULNERABILITIES**

- **Low energy stores**
- Impaired thermoregulation
- Immature or wet lungs
- Impaired bilirubin metabolism
- Increased infection rate
- **Immature brain**
- **Poor feeding**

معاونت بهداشت



LACTATION SUPPORT Feeding Immaturity

- ▶ **Hypotonic**
- ▶ **Hard to position**
- ▶ **Poor stamina**
- ▶ **Poor Latch and sucking**
- ▶ **Weak suction pressure**
 - lack of **buccal pad fat**, which would have developed after 37 weeks gestation
- ▶ **And Missed feedings, Short feedings, Low milk transfer, Choking, gaging**



اقدامات مهم تغذیه با شیرمادر در نوزادان نارس نزدیک به ترم

- ▶ تماس پوست به پوست مادر و نوزاد و شیردهی زودهنگام و مکرر
- ▶ وضعیت مناسب برای شیردهی
- ▶ اطمینان از گرفتن صحیح پستان و مکیدن قوی نوزاد
- ▶ امکان ضرورت استفاده از محافظ نوک پستان
- ▶ فشردن پستان در تمام دفعات شیردهی
- ▶ شیردوشی با پمپ الکتریکی همزمان و شیردوشی با دست
- ▶ تغذیه با مکمل در صورت لزوم
- ▶ پیش بینی مشکلات و کمک های مورد نیاز و ادامه پیگیری





I.R.I BFPs

انجمن علمی ترویج تغذیه با شیرمادر

تماس پوست به پوست مادر و نوزاد و شیردهی زودهنگام و مکرر

تماس پوست به پوست مادر و نوزاد و شیردهی زودهنگام و مکرر در طی ساعت اول

▶ ثبات قلبی ، تنفسی و دمای بدن ،
کمک به افزایش تولید شیر و

کمک به هوشیاری نوزاد

▶ تغذیه با شیرمادر در طی ساعت اول پس از تولد و سپس تشویق
به مکیدن موثر و مکرر پستان و :

◦ هم اتاقی مادر و نوزاد

◦ ادامه تماس پوستی با مادر و شیرخوردن بر حسب میل و تقاضا با ۸ تا
۱۲ بار در ۲۴ ساعت

◦ در صورت عدم مکیدن موثر پستان ، استفاده از **آغوز و**
شیردوشیده شده مادر با ابزار کمکی مناسب در شیردهی





I.R.I BFPs

انجمن علمی ترویج تغذیه با شیرمادر

وضعیت مناسب برای شیردهی

وضعیت مناسب برای شیردهی

▶ موثرترین روشهای شیردهی برای این نوزادان دو وضعیت شیردهی گهواره متقابل (Cross-Cradle) و زیر بغلی (Under Arm) است.

▶ وضعیت شیردهی زیربغلی:

- آسان ترین، ایمن ترین، و پر بازده ترین حالت برای نوزاد نارس نزدیک به ترم
- قرار دادن بالش به صورت عمودی در پشت مادر
- زیر بغل مادر و به پهلو خوابیدن نوزاد و نه به صورت طاق باز و نه روبروی بدن مادر
- ▶ قرار دادن نوزاد بر روی بالش های کافی جهت هم سطح نمودن با پستان مادر، و به پهلو خواباندن نوزاد با قرار دادن گرفتن یک دست نوزاد در زیر پستان و دست دیگرش به روی آن، و باران های کمی خمیده

معاونت بهداشت



No Cradle Hold



اهمیت وضعیت شیردهی در نوزاد نارس نزدیک به ترم



وضعیت نادرست:

- مکیدن ناموثر
- اتلاف انرژی
- تأخیر در لاکتوژنز II مادر
- کاهش دریافت شیر، هیپوگلیسمی
- افزایش زردی
- افزایش خطر بروز کم آبی
- افزایش از دست دادن وزن نوزاد، جراحی نوک پستان
- کاهش دفعات و قطع زودرس شیردهی، و
- حتی آپنه یا ایست قلبی (تاخوردگی (پیچیدگی) و کلاپس حنجره)



جمهوری اسلامی ایران



I.R.I BFPs

انجمن علمی ترویج تغذیه با شیرمادر

اطمینان از گرفتن صحیح پستان توسط نوزاد و مکیدن قوی او

اطمینان از گرفتن صحیح پستان توسط نوزاد و مکیدن قوی او

▶ بیدار نگهداشتن نوزاد در طی شیر خوردن

◦ کمی بالا بردن دست او ، تحریک کردن زیر بغل و کف پای او و جابجا نمودن نوزاد به روی ساعد دست های مادر و تعویض پوشک ..

◦ تعویض پستانها به دفعات در هر وعده شیردادن به منظور کمک به بیدار نگهداشتن و تولید شیر (هر ۵ دقیقه)

▶ هم سطح قراردادن بینی نوزاد و نه دهان وی با نوک پستان

▶ تمایل سر کمی به عقب و چسبیدن چانه به پستان

▶ بردن نوزاد به سمت پستان و نه برعکس

▶ عدم نیاز به حمایت پستان، مگر در پستان بسیار بزرگ و سنگین و نوک پایین

▶ برای تحریک به گرفتن پستان، استفاده از مانور چانه به پستان، انجام چند بار تلاش و

در صورت نگرفتن پستان، کشیدن یک بار به آرامی چانه بطرف پایین و نهایتاً استفاده از محافظ نوک پستان

مجله سلامت بهداشت



گرفتن صحیح پستان در نوزاد نارس نزدیک به ترم

(Late Preterm Infants)



- ▶ Latch-on با زاویه ۹۰ درجه چانه با قفسه سینه
- ▶ نوزاد باید به پهلو و سر او هم سطح و روبه پستان باشد
- ▶ سطح بینی نوزاد هرچه دورتر از کناره نیپل باشد
- ▶ بطوریکه محل نیپل در جلوی دهان شیرخوار قرار نگیرد
- ▶ **حمایت کامل سر، بدن و اندام های شیرخوار**
- ▶ خم شدن دست ها، پاها و لگن نوزاد به طرف داخل
- ▶ تماس پوست با پوست با مادر
- ▶ Latch-on به شکل غیرقرینه و اطمینان از
- ▶ تماس چانه با پستان **معاونت بهداشت**





I.R.I BFPs

انجمن علمی ترویج تغذیه با شیرمادر

استفاده از محافظ نوک پستان ممکن است ضروری باشد

THE NIPPLE SHIELD DILEMMA: TO USE OR NOT TO USE

- ▶ What is important to note is that the newer silicone shields do not have the same negative effects associated with the others, such as
 - Decreased milk transfer,
 - Decreased nipple stimulation, and
 - Early cessation of breastfeeding.

معاونت بهداشت



ULTRATHIN NIPPLE SHIELDS

A nipple shield is a thin flexible silicone cover



Nipple shields with a cut-out section enable the infant to have contact with the skin and to smell the mother

NIPPLE SHIELDS IN LATE PRETERM INFANT

- ▶ Nipple shields should not be offered on routine basis, but rather weighing up risk versus benefit
- ▶ when circumstances occur that may result in disruption or cessation of breastfeeding, nipple shields might be a safe tool to manage effective breastfeeding when other interventions have failed.

معاونت بهداشت



When is a nipple shield used?

- ▶ A nipple shield should not usually be used before a mother's milk has **'come in'** typically around day 2-6 after the birth of her baby.
- ▶ Mothers must be advised to empty the breast following a feed, since the use of a shield may decrease the amount of milk removed from the breast.

معاونت بهداشت



استفاده از محافظ نوک پستان ممکن است ضروری باشد

- ▶ استفاده از محافظ سیلیکونی ظریف و مناسب نوک پستان (جنس و اندازه) اغلب به دلایل زیر است:
 - کمک به کاهش قدرت مکش لازم نوزاد در انتقال شیر یا آغوز (**کاهش فضای مرده دهان**) ،
 - کاهش جریان شیر بیش از حد توان نوزاد (**کنترل جریان شیر مادر با رفلکس جهش شیر قوی و کاهش استرس و حفظ انرژی نوزاد**) و
 - محرکی برای تشویق نوزاد برای **شروع و ادامه مکیدن**
 - نگرفتن پستان، یا گرفتن پستان با شیر خوردن کمتر از ۵ دقیقه در روز اول تولد و ۱۰ دقیقه در روزهای پس از آن
 - در صورت عدم شروع و یا نداشتن مکیدن نسبتاً قوی در طی چند دقیقه پس از گرفتن پستان که با فشردن پستان نیز توأم شده است

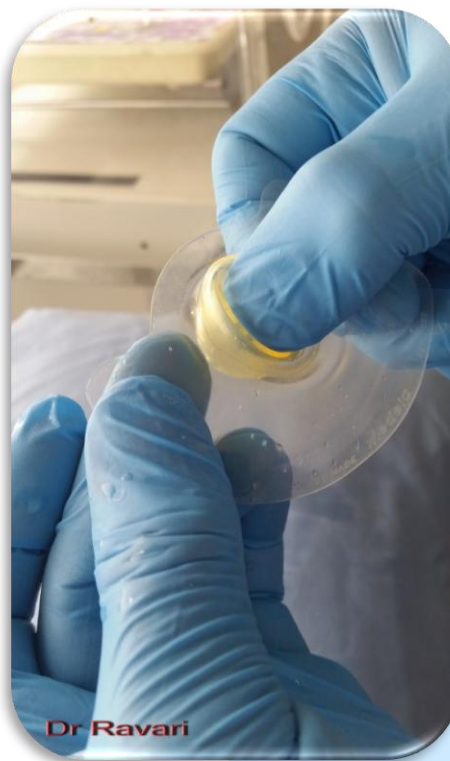
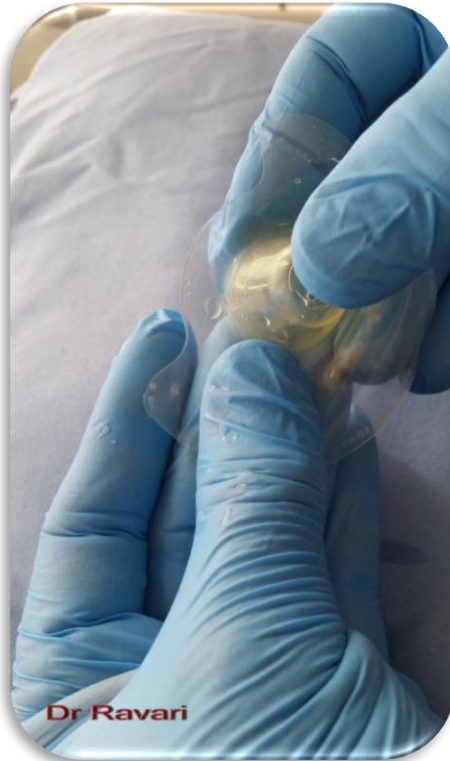


Applying the Nipple Shield

1. It should be washed with hot, soapy water and then rinsed with hot water.



Applying the Nipple Shield



2. Start by pushing down on the nipple part with your thumb, while pulling up from the bottom with your fingers.
3. Nipple tip pushed down halfway

An incorrect attachment technique with the use of a nipple shield can result in injuries to the nipples





I.R.I BFPs

انجمن علمی ترویج تغذیه با شیرمادر

فشردن پستان در تمام دفعات شیردهی

اهمیت فشردن پستان بخصوص برای

نوزادان نارس نزدیک به ترم

▶ موجب خروج شیر به طرف نوک پستان (قانون پاسکال) انتقال موثرتر شیر، و مصرف انرژی کمتر توسط نوزاد، و افزایش رضایت از شیردهی

▶ افزایش سرعت و قدرت مکیدن نوزاد و انتقال شیر

▶ افزایش تغذیه موثر و کاهش مشکلات شیردهی

▶ کاهش از دست دادن وزن، و افزایش وزن گیری (دریافت شیر بیشتر با کالری بیشتر)

▶ افزایش تولید شیرزودتر **معاذت بهداشت**



فشردن پستان در تمام دفعات شیردهی



- ▶ تا زمان توانمند شدن نوزاد به صورت تغذیه موثر از پستان و کفایت کامل میزان تولید شیر مادر
- ▶ هدف ادامه جریان شیر در هنگامی که شیرخوار فقط می مکد و نه شیر می نوشد .
- ▶ اگر شیرخوار طولانی ننوشد، مادر می تواند برای دریافت شیر، با فشردن پستان مکیدن (nibbling) را به نوشیدن تبدیل کند
- ▶ عملکرد فشردن پستان همانند رفلکس جهش شیر

معاونت بهداشت



جمهوری اسلامی ایران

اهمیت فشردن پستان بخصوص برای نوزادان نارس نزدیک به ترم



▶ عملکرد خوب فشردن پستان بویژه در چند روز اول تولد برای کمک به دریافت کلستروم بیشتر ▶ کاهش میزان فشار مکش لازم را برای خروج کلستروم یا شیر مادر (کاهش انرژی تلف شده)

▶ فشار بیشتر یعنی نیاز به مکش کمتر در حین شیر خوردن ◦ (بخصوص برای نوزادان نارس نزدیک به ترم)



روش موثر فشردن پستان

- ▶ فشردن محکم و عمیق نسج پستان و نه دردناک
- ▶ استفاده از سه یا تعداد بیشتری از انگشتان دست (عموماً به شکل C)
- ▶ بروی سطح خارجی پستان از کنار دنده-ها (کاهش شانس برگشت شیر به طرف عقب) به سمت نوک پستان (تا حدود هاله) در نواحی مختلف پستان (بجز زیرآن)
- ▶ شروع فشردن پستان در صورت توقف حرکت فک برای بیش از ۳ یا ۴ ثانیه (برای تشویق به شیرخوردن نوزاد نارس نزدیک به ترم)
- ▶ فشردن پستان، توسط خود و یا فرد آموزش دیده و یا مشاور شیردهی





I.R.I BFPs

انجمن علمی ترویج تغذیه با شیرمادر

شیردوشی با دست و شیردوشی با پمپ الکتریکی بصورت همزمان

نوزادان نارس نزدیک به ترم

- ▶ عدم برداشت موثر شیر از پستان (عموما)
- ▶ اغلب نیاز به شیر مکمل (شیردوشیده شده مادر خود) در اولین روزها یا هفته-ها
- حیاتی-ترین زمان برای تولید و برقراری شیرمادر
- ▶ عدم تخلیه مناسب کلوستروم و شیر از پستان
- لاکتوژنز II طولانی-تر و
- مانع از تولید شیر کافی



معاونت بهداشت



شیردوشی با دست

- ▶ شیردوشی با دست را در طی ۳ ساعت اول بعد از تولد، و یا زودتر از همان ساعت اول در صورت عدم مکیدن موثر نوزاد
- ▶ شانس ادامه شیردهی بیشتر در دوشیدن با دست نسبت به پمپ
- ▶ تولید شیر چرب تر نسبت به پمپ (BREASTFEEDING MEDICINE Volume 10, Number 7, 2015)
- ▶ انجام شیردوشی با دست پس از هر بار شیردوشی با پمپ بمدت ۲ تا ۵ دقیقه، یا بیشتر در صورتیکه که هنوز آغوز یا شیر جاری است.

▶ تغذیه با آغوز معاونت بهداشت



Finger Feeder





Dr Ravari

شیردوشی با پمپ الکتریکی بصورت همزمان

▶ تشویق به پمپ زدن همزمان (هر دو پستان در یک زمان)، نسبت به پمپ زدن تک تک (اول یک پستان و بعد پستان دیگر)

▶ استفاده از یک پمپ شیردوش الکتریکی همزمان و ترجیحا همراه با ماساژ پستان

▶ شروع در طی ۶ ساعت پس از تولد و ۸ تا ۱۲ بار در هر ۲۴ ساعت

▶ پمپ زدن در ابتدا به مدت ۱۵ تا ۲۰ دقیقه و هر ۲ تا ۳ ساعت، پس از جاری شدن شیر، هر نوبت حداقل ۱۵ دقیقه و توقف پمپ ۲ دقیقه بعد از مشاهده آخرین قطره شیر

▶ در هفته های اول و تا زمان موثر شیرخوردن از پستان و وزن گیری خوب و عدم نیازی به مکمل **مقاومت بهدانت**

▶ نیاز به دوشیدن شیر بعد از شیرخوردن در صورت وزن گیری ناکافی





I.R.I BFPs

انجمن علمی ترویج تغذیه با شیرمادر

نه تنها تعداد دفعات خالی کردن پستان، بلکه میزان
تخلیه آن نیز در تولید شیر نقش مهمی بازی می کند.

(HOP) hands-on pumping

ترکیب شیردوشی با دست و شیردوشی توسط پمپ الکتریکی

- متوسط تولید شیر ظرف مدت ۸ روز، به ۹۰۰ و ۱۰۰۰ میلی در هر روز در مقایسه با دوشیدن فقط با پمپ الکتریکی (۵۰۰ تا ۶۰۰ میلی لیتر)
- افزایش حجم شیر تولید شده با ترکیب شیردوشی با دست و استفاده از پمپ مکانیکی، تا ۴۸٪
- افزایش تولید شیر تا ۸۰ درصد، با پمپ زدن الکتریکی و شیردوشی با دست، با حداقل ۶ بار در روز و در طی سه روز بعد از زایمان



مراحل ترکیب شیردوشی با دست و شیردوشی توسط پمپ



۱. هر دو پستان را ماساژ دهید.
۲. هر دو پستان را به طور همزمان پمپ بزنید.
۳. در طی پمپ زدن از ماساژ و فشردن پستان استفاده کنید.
۴. وقتی جریان شیر کند و به صورت قطره‌های شد، پمپ زدن را متوقف کنید.
۵. ماساژ پستان را تکرار کنید.
۶. مجدداً هر پستان را به تنهایی با پمپ و یا با استفاده از دست شیردوشی نموده و هر چند دقیقه یک بار پستانها را عوض کنید.
۷. تا زمان احساس خالی شدن پستان ها به این کار ادامه دهید.





I.R.I BFPs

انجمن علمی ترویج تغذیه با شیرمادر

تغذیه با مکمل در صورت لزوم

تغذیه با مکمل

- در صورت نیاز به مقادیر بیشتر از آغوز یا شیردوشیده شده مادر، از شیر جایگزین مناسب دیگر (ترجیحا شیر اهدائی بانک شیر)، و نهایتا شیرمصنوعی
- در صورت توان به مکیدن پستان، استفاده از وسیله مکمل رسان (SNS) روش انتخابی در تجویز مکمل است
- مقادیر شیرکمی در چند روز اول پس از تولد با فواصل هر دو تا سه ساعت یک بار عبارتند از: روز اول: ۲ تا ۱۰ میلی لیتر، روز دوم: ۵ تا ۱۵ میلی لیتر، روز سوم: ۱۵ تا ۳۰ میلی لیتر، روز چهارم: ۳۰ تا ۶۰ میلی لیتر

معاونت بهداشت



جمهوری اسلامی ایران

زمان تغذیه سه گانه گذشته است!!!

❖ ابتدا اقدام به شیردهی نمایید، زمان کافی برای تجویز مکمل صرف کنید، و سپس برای اطمینان از کفایت شیر برای شیردهی بعدی دوشیدن با پمپ را انجام دهید. **(TRIPLE FEEDS)**

- خسته و دلسرد شدن مادران نوزادان نارس نزدیک به ترم، با این روش
- عدم توان نوزاد خسته در گرفتن مکمل پس از اتلاف انرژی در زیر پستان و نهایتاً انکار مادر از شیردوشی مکرر
- دست کشیدن از شیردهی به منظور نگه داشتن خود و خانواده خود

❖ در صورت نیاز به مکمل، این عمل باید در طی اولین دقایق تغذیه همراه با شیرخوردن از پستان از طریق وسیله مکمل رسان (SNS) داده شود. **بهداشت**





Dr Ravari



I.R.I BFPs

انجمن علمی ترویج تغذیه با شیرمادر

پیش بینی مشکلات و کمک های مورد نیاز

پیش بینی مشکلات و کمک های مورد نیاز

- آموزش والدین در مورد آسیب پذیری نوزادان نارس نزدیک به ترم آنها
- پیش فرض شما این باشد که تمامی نوزادان نارس نزدیک به ترم به کمک در تغذیه با شیرمادر نیازمندند.
- شیردوشی با پمپ و شیردوشی با دست، یا نیاز به تغذیه با مکمل و به کارگیری محافظ نوک پستان برای نوزادی که در تغذیه نا موفق است، باشد.
- نوزادان نارس نزدیک به ترم کم سن تر یا هایپوتون (اغلب نوزادان ۳۴ هفته ای) ممکن است در صورتی که قادر به مکیدن پستان نباشند که نتوان SNS و یا محافظ نوک پستان استفاده کرد، نیاز به تغذیه با فنجان و نهایتاً بطری با جریان آهسته slow-flow nipple دارند..



پیش بینی مشکلات و کمک های مورد نیاز

- آموزش والدین در مورد آسیب پذیری نوزادان نارس نزدیک به ترم آنها
- پیش فرض شما این باشد که تمامی نوزادان نارس نزدیک به ترم به کمک در تغذیه با شیرمادر نیازمندند.
- شیردوشی با پمپ و شیردوشی با دست، یا نیاز به تغذیه با مکمل و به کارگیری محافظ نوک پستان برای نوزادی که در تغذیه نا موفق است، باشد.
- نوزادان نارس نزدیک به ترم کم سن تر یا هایپوتون (اغلب نوزادان ۳۴ هفته ای) ممکن است در صورتی که قادر به مکیدن پستان نباشند که نتوان SNS و یا محافظ نوک پستان استفاده کرد، نیاز به تغذیه با فنجان و نهایتاً بطری با جریان آهسته ((slow-flow nipple)) دارند..



ادامه پیگیری

- ▶ معاینه ۲۴ تا ۴۸ ساعت بعد از ترخیص از بیمارستان توسط متخصص کودکان یا نوزادان
- ▶ اهمیت به پیگیری نوزاد توسط پزشک متخصص کودکان و یا نوزادان آشنا و معتقد به تغذیه با شیرمادر برای این نوزادان
- ▶ ادامه پیگیری تا زمان توان به تغذیه مستقیم از پستان با مکیدن موثر بدون با شیرمکمل
- ▶ پیگیری توسط مشاور شیردهی ممکن است طی هفته های اولیه مورد نیاز باشد. مشاوره با مادران مشابه برای مادرانی که در این شرایط احساس تنهایی می کنند می تواند مفید باشد.





No pacifiers please!